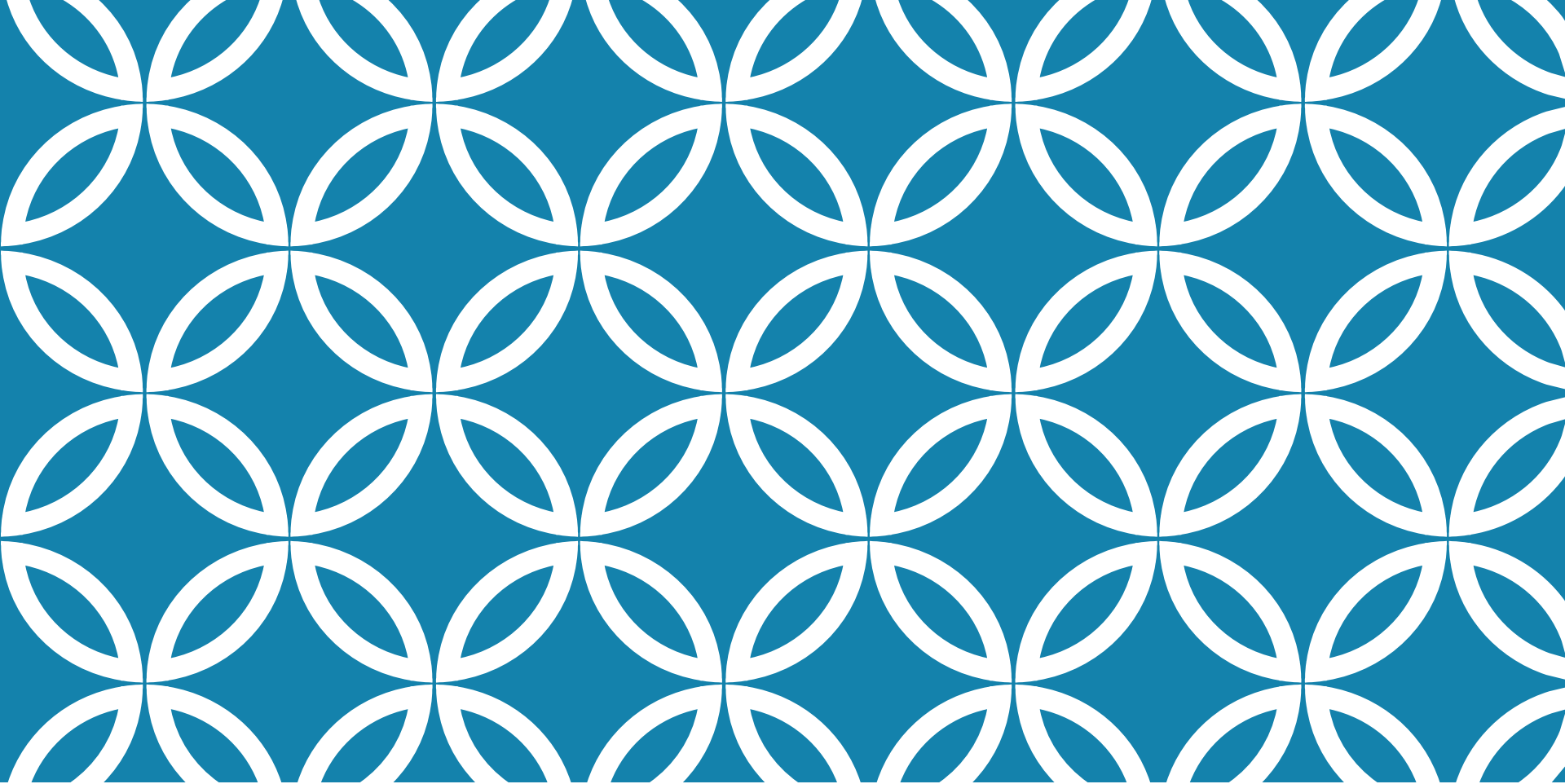




KIN-BALL

Ředinová Irena
(PVA3)

CHARAKTERIZACE SKUPINY

- Věk: 7-11let
- Pohlaví: chlapci a dívky
- Počet: 12



BIOLOGICKÉ ZMĚNY

- Období - mladší školní věk
- Pohyb
 - Fyzická zralost
 - Tělesný růst, rychlost, svalová síla, koordinace, zájem o pohybové hry a sport.
- První strukturální přeměna



PSYCHOLOGICKÉ ZMĚNY

➤ Kognitivní vývoj

- Smyslové vnímání
- Paměť
- Konkrétní logické operace

➤ Emoční vývoj

➤ Socializace



KIN-BALL

- Míčová hra
- Kolektivní sport
- Jednoduchá pravidla



HISTORIE KIN-BALLU

- Vznik v Kanadě
- Mario Demers
- 1990 spol. Omnikin vyváží kin-ball do světa
- Využití i v léčebných centrech



KONCEPT HRY

- Hra pro 3 týmy po 4 hráčích
- Cíl hry: tým, jehož barva je vyvolána, zpracuje míč jakoukoli částí těla dříve než dopadne na zem a to způsobem, který je dán pravidly
- Podrobnější pravidla hry: <http://kin-ball.cz/platna-pravidla-kin-ballu%5b1%5d>



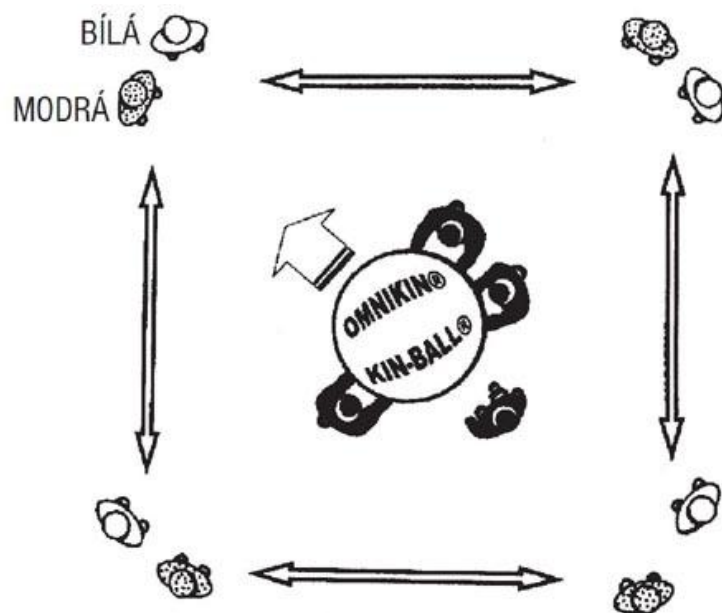
VYBAVENÍ A PODMÍNKY PRO HRU

- Volná hrací plocha
- Jeden míč Omnikin
- Barevné rozlišovací dresy



PRŮBĚH HRY

Základní postavení



Obrázek 1: Obranná pozice týmu; černí v útočné pozici (Český svaz kin-ballu, 2015, <http://kin-ball.cz>)



Ukázka hry

https://www.youtube.com/watch?v=PvIrLdHpY_U

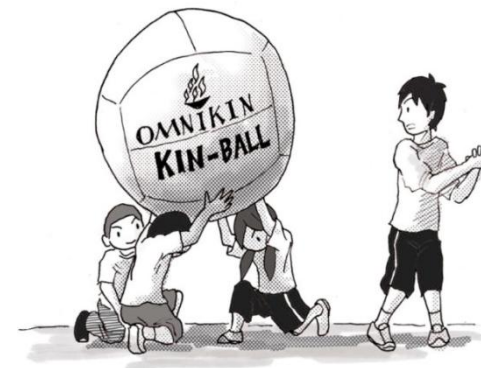
https://www.youtube.com/watch?v=GBtq_dNadwQ

VÝZNAM HRY KIN-BALL NA ORGANIZMUS

- Komplexnost
- Rozvoj základních pohybových vlastností
 - Zlepšení rychlostních schopností
 - Zvyšování aerobní vytrvalosti
 - Obratnost
 - Pohyb. koordinace
- Prostorová orientace
- Rozvoj pozornosti a soustředění
- Kolektivní spolupráce – aktivní a tvůrčí spolupráce



BIBLIOGRAFIE



- **Langmeier, J., Krejčířová, D.** (2006). *Vývojová psychologie*. Praha: Grada
- **Leblanc, N.** (2014). *Kin-ballový trénink: metodická kniha pro trenéry, instruktory a učitele tělesné výchovy*. Hradec Králové: Český svaz Kin-ballu ve spolupráci s Českou Asociací Sport pro všechny
- **Machová, J.** (2008). *Biologie člověka pro učitele*. Praha : Univerzita Karlova v Praze
- **Šimíčková-Čížová, J. a kol.** (2010). *Přehled vývojové psychologie*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci
- **Vágnerová, M.** (2012). *Vývojová psychologie: dětství a dospívání*. Praha: Karolinum
- O kinballu. In: Český svaz kin-ballu [online]. 2015 [cit. 2018-12-06]. Dostupné z: <http://kin-ball.cz/o-kinballu>
- Platná pravidla kinballu. In: Český svaz kin-ballu [online]. 2015 [cit. 2018-12-06]. Dostupné z: <http://kin-ball.cz/platna-pravidla-kin-ballu%5b1%5d>